

AUTISME... EN VRIJE TIJD

Vakantie en vrije tijd zijn de momenten waarop je even niets móet. Waarop je mag ontspannen. Maar wát doe je dan om te ontspannen? Als je autisme hebt kan vrije tijd soms voelen als 'lege tijd', tijd die nog niet ingevuld is, en daarom onrustig en onprettig kan voelen. Een gebrek aan interesses leidt vaak tot een gebrek aan initiatief, een sterke interesse leidt vaak tot steeds weer dezelfde keuze...

Omwille van de gevolgen die het autisme met zich mee brengt kan het voor kinderen met autisme soms zeer moeilijk zijn om zelfstandige momenten van vrije tijd in te vullen en wordt er van de ouders veel tijd, energie en inventiviteit verwacht...om hen hier bij te helpen.

Vragen omtrent Autisme en vrije tijd? Participate helpt je op weg... <http://bit.ly/19zx2zy>

Een greep uit het aanbod (zeker niet volledig!):

1. KAMPEN

1.1. VFG- JONG OP KAMP

- Kampen binnen en buitenland
- Doelgroep: jongeren en volwassenen, welke handicap ook
- Organiseren ook "proefvakanties" van drie dagen om kennis te maken met het "kampleven"
- Meer info: <http://www.vfg.be>

1.2. JOMBA

- Jongeren Met Bijzondere Aandacht is de werking van Kazou (christelijke mutualiteit) voor jongeren met een beperking
- Vakanties op maat (meer structuur, extra begeleiding, medische verzorging)
- Organiseert kampen voor verschillende doelgroepen, specifiek ook voor kinderen met autisme
- Meer info: <http://www.kazou.be/jomba/home>

1.3. CREFI

- Organiseren naast een regulier aanbod ook inclusie kampen voor kinderen met een normale begaafdheid en autisme (extra begeleiding)
- Voor kinderen van 6- 18 jaar.
- Meer info: <http://crefi.be/inclusie>

1.4. HANNIBAL:

- Organiseren vakanties voor mensen met een beperking en hebben een specifiek luik voor jongeren met autisme
- De vakanties worden ingedeeld op basis van de verstandelijke mogelijkheden van de deelnemers. De begeleiding wordt hierop afgestemd.
- Onderdeel van JKVG vzw
- Meer info: <https://hannibalvakanties.be/>

1.5. YIEHA! VZW

- Activiteiten, weekends, kampen
- Voor speelvogels vanaf 6 jaar
- Bijzonderheid: De Inclusie: De unieke mix van kinderen met en zonder beperking
- Meer info: <http://www.yiehavzw.be/overyieha>

1.6. BANAKA

- Kampen voor kansarme gezinnen, staan ook open voor kinderen met autisme
- Meer info: www.banaka.be

2. ACTIVITEITEN

2.1. DOEPA:

- Doe activiteiten voor personen met autisme
- Meer info: <http://www.doepa.be/index.php/over-ons>

2.2. BRUGACTIVITEITEN AUTISME CENTRAAL

- Activiteiten voor jong volwassen personen met autisme (+ 18 jr.)
- Ze doen een aanbod van socio-culturele activiteiten.
Bijvoorbeeld: een stadswandeling, een museumbezoek, een natuurwandeling, een poëzie avond, een kookactiviteit, een cursus kunst, een lezing over deelaspecten van autisme,
- De meeste activiteiten zijn dagactiviteiten (zonder overnachting). Een paar activiteiten zijn met overnachting (bijvoorbeeld een weekend, een week).
- Op brugactiviteiten van Autisme Centraal kan een deelnemer iets bijleren, andere mensen leren kennen, plezier maken,...

- Meer info: <http://www.autismecentraal.com/public/index.asp?lang=NL&pid=13>

2.3. AKABE

- Scouting voor personen met een handicap (Scouts en gidsen Vlaanderen)
- Dit kan zowel in aparte groepen of takken zijn, als in een gemengde werking. Het doel dat Akabe binnen scouting nastreeft, kunnen we omschrijven met het woord 'inclusie'!
- Meer info: <https://www.scoutsengidsenvlaanderen.be/akabe/wie-of-wat-is-akabe>

2.4. HUIS VAN DE G SPORT. SPORT KRING ST NIKLAAS

- Voetbal ploeg voor kinderen met autisme
- Meer informatie: <http://www.sksn.be/huisvandegsport>

2.5. INCLUSIEVE SPEELPLEINWERKINGEN

- Gesubsidieerd door de provincie Oost Vlaanderen
- Meer informatie: <http://bit.ly/1HWCzzh>

2.6. CODERDOJO BELGIUM

- CoderDojo is een non-profitbeweging die wereldwijd gratis bijeenkomsten organiseert voor jongeren van 7 tot 18 jaar om in clubverband te leren programmeren.
- Meer informatie: <http://www.coderdojobelgium.be/coderdojowat>

2.7. KADANZ

- Dansstudio Kadanz (Deinze /Astene) is een dansschool die lessen aanbiedt voor kinderen met een beperking vanaf 8 jaar.
- Meer informatie: <http://www.kadanz.org>

2.8. JONASS

- JonASS is een vereniging voor jongeren en jongvolwassenen met autisme en een normale of hoge begaafdheid.
- Richten zich voornamelijk op jongeren die naar het gewone onderwijs gaan maar ook jongeren uit het buitengewone onderwijs zijn welkom bij hen.
- Ook broers, zussen en vrienden van jongeren met autisme aansluiten bij hun groep.
- Meer informatie: <http://www.jonass.be>

2.9. U-NITED SKSN

- U- Nited SKSN is een voetbalploeg voor kinderen met Autisme, ADHD en/of Dispraxie.

- Meer informatie: <https://www.facebook.com/UNitedSksn>
- en via jeroen_vanhuffel@skynet.be

3. SPEL-O-THEKEN

- De Vlaamse spelotheken (ook speelotheken of speel-o-theken genoemd) zijn uitleendiensten van speelgoed waar met hart en ziel gespeeld wordt, maar die ook nog andere doelen dienen. Meer informatie en vooral waar je ze kan terug vinden: <http://www.spelotheken.be/spelotheken-per-provincie/oost-vlaanderen.html>
- ASStheek Tanderuis in Melle

4. BOEKEN

- Werk maken van vrije tijd · Vrije tijd en autisme, Steven Degrieck
- Wat Wijze voor de vrije tijd, Colette De Bruin



5. SITES

- www.hintoostvlaanderen.be: dienst waar je terecht kan met alle vragen over alle handicaps (zowel particulieren als voorzieningen). Je stelt een vraag (bv. waar kan ik basketten met een visuele handicap in de regio meetjesland) en zij bezorgen je een antwoord per mail. Er is ook een luik “vrije tijd en sport” bij de FAQ vragen op hun site.