

SO you think you can COOK

29.11.2018

Zit er een chef in jou verborgen? Kom samen met ons koken!

Wie

Thuisbegeleidsters Wendy en Hannah zullen samen met jou koken. Elk kookt zelfstandig zijn menu. Wendy en Hannah staan je bij om alles in goede banen te leiden. Het groepje waarmee we koken bestaat uit maximum zeven personen.

Wat

Je kookt een gezonde maaltijd, daarbij krijgt je heel wat tips, tal van recepten en een boekje waarin alles uitgebreid staat uitgelegd. Deze keer maken we pasta met kruidenkaas en zalm. De ingrediënten die je niet lust hoeft je niet te gebruiken in je gerecht!

Waar

In de grote zaal van Tanderuis vzw, Brusselse Steenweg 375A, 9090 Melle.

Wanneer

Donderdag 29.11.2018 van 14u tot 16u30.

De activiteit gaat door wanneer er 5 personen zijn ingeschreven.

Kostprijs

Per kooknamiddag zullen twee begeleidingssessies ondertekend worden. De betaling gebeurt via factuur.

Inschrijven

Interesse? **Stuur dan een mail naar h.aelvoet@thuisbegeleidingautisme.be** met daarin jouw naam, telefoonnummer, emailadres, of je al dan niet thuisbegeleiding krijgt van onze dienst en de boodschap "Ik wil me inschrijven voor so you think you can cook op 29.11.2018".

Er kan ingeschreven worden tot 22/11/2018

OPGELET! Er is een maximum van 7 deelnemers. Enkel de eerste 7 personen die zich inschrijven, kunnen deelnemen. Snel inschrijven is de boodschap!

Meebrengen

Breng enkele plastic potjes (met deksel!) en een plastic zak mee zodat je de gerechtjes mee naar huis kan nemen.

Groeten,

Els, Joeri, Marianne, Niki, Dirk, Anne, Kim, Evelien, Hannah en Wendy



WAT IS SO YOU THINK YOU CAN COOK?

Wil jij weten hoe je moet koken? Wil je in de toekomst zelf koken? kook jij zelf en is je gerecht al eens mislukt?

*Heb je op één van deze vragen 'JA' geantwoord?
Dan hebben wij een antwoord op die vraag!*

WAT?

De volwassenwerking van Tanderuis vzw, biedt een cursus aan waarin je op een ontspannen manier leert koken. De cursus zal door gaan in een groep van maximum 7 personen en 2 begeleiders.

Er bestaan natuurlijk honderden manieren om te koken. Wij hebben er één manier uitgekozen. Gedurende vijf namiddagen leer je enkele gerechtjes koken via een aangepaste receptenkaart.

VOOR WIE?

So you think you can cook richt zich tot volwassenen met de diagnose autisme van 18 tot 65 jaar uit Oost-Vlaanderen. De cursus staat open voor volwassenen die in het ouderlijk huis wonen als volwassenen die zelfstandig wonen.

HOE?

Je kan je per kooknamiddag inschrijven door een mail te sturen naar: h.aelvoet@thuisbegeleidingautisme.be met daarin jouw naam, telefoonnummer, emailadres, de naam van jouw vaste thuisbegeleider en de boodschap "Ik wil me inschrijven voor so you think you can cook. "

De bijdrage bedraagt 2 begeleidingssessies, wat overeenkomt met € 10.26 per kooknamiddag. De betaling gebeurt via factuur.

ZIN OM MEE TE KOKEN?

Op de andere zijde vind je alle praktische informatie!

Groeten,

Wendy en Hannah

TANDERUIS VZW – Thuisbegeleidingsdienst voor personen met autisme Oost-Vlaanderen
Brusselsesteenweg 375a, 9090 Melle
tel: 09-228 18 33 • fax: 09-339 15 77
mail: tanderuis@thuisbegeleidingautisme.be
web: www.thuisbegeleidingautisme.be
bank: iban BE98 7370 3501 2393 • bic kredbebb

