

# Energiebalans trachten te bewaren van kind en ouder in gezin met autisme

08/03/2016

Beste ouder(s),

De bezoekouderwerking van Tanderuis nodigt je uit voor een uitwisselingsavond met als thema: "**Energiebalans bewaren van kind en ouder in gezin met autisme**" die doorgaat op dinsdagavond 08/03/2016 van 19u30- 22u.

Onze spreekster is **Sara**, een ouder van twee zonen, waarvan één (7 jaar) met autisme, die vertelt over haar zoektocht. Het zoeken van een evenwicht is een dynamisch iets wat elke dag in beweging is...wat sommige dagen wel lukt en andere dagen niet. Dit is niet gewoon een verhaal maar een verhaal met een boodschap van een ouder die al een hele weg heeft afgelegd en haar ervaring graag met jullie wilt delen.

We starten om **19u30**. Rond **20u30** voorzien we een korte pauze, daarna uitwisseling in kleine groepjes(max 8), volgens leeftijd persoon met autisme, samen met een bezoekouder.

## INSCHRIJVEN

Bel of mail naar de coördinator van de bezoekouderwerking Tanderuis met vermelding van de naam en de leeftijd van de persoon met autisme:

*Christine Lauwers*

*0486.41.60.59*

*c.lauwers@thuisbegeleidingautisme.be*

Je inschrijving is definitief **na overschrijving van € 10,10 per gezin** op rekening van Tanderuis:

IBAN BE98 7370 3501 2393 • BIC KREDBEBB

Ten laatste op **vrijdag 04/03/2016** verwachten we uw bijdrage op onze rekening met vermelding van "Bezoekouderavond" + naam persoon met autisme.

## LOCATIE

Tanderuis vzw

Brusselsesteenweg 375A, 9090 Melle. Je kan oprijden: **parking voorzien**.

Hopelijk ben je erbij!

## Noteer alvast de 2 volgende avonden:

**11/04/2016:** Inleefavond: "Hoe voelt het om autisme te hebben?" Door Kathleen Peeters, thuisbegeleider.

**10/05/2016:** Uitwisselingsavond: "Hoe omgaan met reacties van familie en vrienden over het autisme van mijn kind, jongere, volwassene?"

Lieve groet, Christine.

**TANDERUIS VZW** – Thuisbegeleidingsdienst voor personen met autisme Oost-Vlaanderen

Brusselsesteenweg 375a, 9090 Melle

tel: 09-228 18 33 • fax: 09-339 15 77

mail: tanderuis@thuisbegeleidingautisme.be

web: www.thuisbegeleidingautisme.be

bank: iban BE98 7370 3501 2393 • bic kredbebb



## WAT IS BEZOEKOUDERWERKING?

---

Bezoekouders zijn ervaringsdeskundigen. Als ouder leven ze zelf dag in dag uit met een kind met autisme. Ze kunnen zich gemakkelijk in andermans verhaal inleven omdat zoveel gelijklopend is. Bezoekouders willen niets bijbrengen of aanleren maar zijn er om te luisteren, en dat doen ze zonder oordelen of veroordelen. Zo vormt de bezoekouderwerking een emotionele aanvulling op de professionele thuisbegeleiding.

### WAT?

Bezoekouderwerking biedt een luisterend oor en opvoedingsondersteuning aan via zelfhulp. Bezoekouders zijn ouders die vroeger reeds thuisbegeleiding hebben gekregen.

Er bestaat een individuele bezoekouderwerking en een collectieve.

Individuele Bezoekouderwerking: de bezoekouders komen vrijwillig bij je thuis om opvoedingservaringen uit te wisselen.

Collectieve Bezoekouderwerking: ieder jaar worden 4 uitwisselingsavonden georganiseerd in Tanderuis. De uitnodigingen ontvangen jullie via mail of zijn ook te zien op facebook of op de website.

### VOOR WIE?

Bezoekouderwerking van Tanderuis vzw richt zich tot gezinnen die voor thuisbegeleiding in aanmerking komen.

### HOE?

Na aanmelding bij Tanderuis kunnen ouders gebruik maken van de Bezoekouderwerking zowel van de Individuele als Collectieve. De coördinator van de bezoekouderwerking (Christine Lauwers: 0486/41 60 59) brengt de aanvragende ouder in contact met de bezoeker.

### BETALING?

De bijdrage bedraagt € 5,05 per begeleiding. Per kwartaal ontvangen de ouders een vraag tot betaling.

